

教えて! ドクター

5

インプラント

食事の楽しみはしっかり噛める歯があってこそ。

でもなかなか入れ歯が合わなくて…。

今、注目の治療法、インプラントについて聞いてみました。

インプラントって
どんな治療法ですか？

歯が抜けたスペースに人工の歯を取り付けるため、あごの骨にチタン合金で作られた人工歯根を埋め込みます。3カ月程度経過し、人工歯根が周りの骨と結合してしっかりと土台となったところに、セラミックでできた被せ物の『歯』を取り付けます。

歯茎を切つてあごの骨に人工歯根を埋めこむ穴をあけるので手術が必要となりますが、人工歯根を一本埋め込む手術自体は、通常十分程度で終わり、ほとんどの方がお痛みを感じません。インプラント治療後は自分の歯と同じように噛み応えを感じる事ができ、しっかりと歯磨きをすれば通常の歯と同じくらい長持ちします。

入れ歯やブリッジと
違う点は何ですか？

入れ歯は保険が利用できて治療も比較的短時間に終わりますが、異物感が強く硬い物を噛みにくいのが欠点。噛む力は健康な状態の20%ぐらいしか得られません。「入れ歯が合わない」と悩む声

もよく聞かれます。

ブリッジの場合は硬い物を噛むことはできませんが、噛む力を隣の歯にも負担してもらわうことになるので、両隣の歯の寿命が当然短くなります。また、掃除がしにくいので汚れが残りやすくなるのも問題です。

インプラントなら健康な歯を取り戻すことと同様の効果が期待できます。

インプラント手術を
受けるのが怖いです・

確かに手術となりますので皆さん不安を感じられます。納得するまで十分にインプラントのメリット・デメリット、リスクの説明を受けてから、インプラント手術をするかどうか考えて頂きたいと思います。その上でより良いクオリティオブライフのためにインプラントを選択肢のつに入れてみてはいかがでしょうか。

糖尿病や高血圧など持病を持つている方でもかかりつけの医師と連携をとりながら、手術を検討することは可能です。まずは歯科医に御相談下さい。

ドクターのホンネおしえます！

毎日のケアで歯を長持ち
させる！

実はきちんと歯の手入れをしてあげれば、年を重ねても自分の歯で食えることができます。歯が抜けてしまったり傷んだりするのは、年齢のせいではありません。正しいブラッシングを身につけて食事ごとに歯磨きをしましょう。自分の歯でよく噛んで食べることで脳の活性化も期待できます。健康でいる為にも歯のケアは大切なことなのです。

歯科医選びは慎重に

インプラントは高額で歯科医院によって金額も異なります。それはインプラント手術の方針やクオリティ、使用する材料のグレード、CTなど検査の種類が違っているからです。そんな中、どの歯科医院で治療するかを決めるのは大変ですね。ですから友人や家族など信頼できる人の口コミ情報が大切。私の治療している患者さんは紹介でいらっしゃる方がほとんどです。迷ったり検討している方は何件かの歯科医と比較してみるとおすすめています。

お答え頂いたドクター
日坂充宏先生

医療法人社団日坂会理事長。歯学博士。日本大学歯学部非常勤講師「良い治療とは患者さんに喜んでもらえて満足してもらえること」と、患者さんの満足度を第一に考えた診療がモットー。「日坂歯科クリニック 湘南インプラントセンター」(〒0463-22-6480)は平塚駅西口から徒歩2分。今まで

にインプラント治療が1500例以上。経験豊富なドクターが丁寧に相談のつてくれます。お気軽に資料請求をどうぞ。日坂先生は金・土曜にいらっしゃいます。同歯科医が治療している「秋葉原UDX歯科クリニック」はオンライン顧客満足度ランキングのインプラント部門で第5位を獲得。



インプラントの詳しい話は…

日坂会インプラントセンター

検索

http://www.dentalimplant.or.jp

TEL: 0463-22-6480 平塚市紅谷町14-20 2F
平日10:00~13:00・14:30~20:00(土日は19:00まで)